



Fondazione
Casa Sollievo della Sofferenza

Opera di San Pio da Pietrelcina

OSPEDALE

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Viale Cappuccini - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Centralino tel. (0882)-410.1

fax (0882)-411.705

C/C Postale 10364719

Cod. Fiscale 00138660717

Prot. n.

Dipartimento di Scienze Mediche

S.C. di Nefrologia e Dialisi

Responsabile: Dr. Filippo Aucella

Tel./Fax 0882.410208

Dirigenti Medici:

Alta professionalità:

Dott. F. Biancofiore: Chirurgia degli accessi
vascolari

Dott. F. Damiani: Dialisi peritoneale

Dott. G. Di Giorgio: Ecografia nefrologica
interventistica e diagnostica

Rilevante professionalità:

Dott. A. Del Giudice: Studio della fisiopatologia
dell'ipertensione arteriosa

Dott. A. Gesuete: Gestione della patologia del
dializzato

Dott. C. C. Guida: Malattie rare

Dott. V. Lauriola: Day hospital del trapianto
renale

Dott. A. Scarlatella: Controllo di gestione interno
e appropriatezza dei ricoveri

Dott. A. Cicchella

Dr.ssa R. Grifa

Dr.ssa F. Miscio

Dott. M. Piemontese

Dott. M. Prencipe

Dott. G. Valente

Dott. M. Vergura

DEGENZA

Coordinatrice

L. Libergolis Tel. 0882.835275

Segreteria Tel. 0882 410432

Guardiola Tel. 0882 410293-445

Medicheria Tel. 0882 410477

DIALISI

Coordinatrice

L. Basile Tel. 0882.410291

Fax 0882.410944

Medicheria Tel. 0882.410397

Sala Dialisi Tel. 0882.410220

Segreteria Tel. 0882.410399

Unità dialitiche distaccate:

• **Rodi Garganico**

Tel. 0884.965878 Tel/Fax: 0884.966739

• **Manfredonia**

Tel. 0884. 514330 Tel/Fax: 0884.514676

• **Vieste**

Tel. 0884.711238 Tel/Fax: 0884.701808

• **Monte Sant'Angelo**

Tel./fax 0884.565968 Tel. 0884.565964

CUP AMBULATORIO Tel. 0882.416888

CUP RICOVERI Tel. 0882.416606

San Giovanni Rotondo, 15 gennaio 2014

Al Presidente SIN
Prof Giovanni Capasso

Oggetto: relazione dell'attività del GdS Esercizio Fisico per l'anno 2013.

Carissimo Presidente, come d'obbligo, in qualità di Coordinatore del gruppo di cui all'oggetto, le inoltro la relazione relativa all'attività svolta nell'anno 2013. Ove vi fossero ulteriori necessità, rimango a disposizione del CD. I più cordiali saluti.

Filippo Aucella

Relazione anno 2013 Gruppo di Studio Esercizio Fisico

In ottemperanza al regolamento GdS che recita: "Il Coordinatore del GdS è tenuto a compilare obbligatoriamente la relazione annuale sulle attività del Gruppo, da inviare al Consiglio Direttivo Nazionale e al Consigliere SIN Delegato per i GdS in tempo utile per la redazione del bilancio della SIN e comunque non più tardi del 28 febbraio dell'anno successivo; tale relazione verrà pubblicata sul Sito WEB della SIN e sul Giornale Italiano di Nefrologia. Il Coordinatore del GdS è tenuto altresì a compilare i rapporti sullo stato di avanzamento dei programmi del gruppo e comunicarli come sopra illustrato", si trasmette la relazione dell'attività svolta nell'anno 2013.

Il gruppo in oggetto ha visto il rinnovo delle cariche in occasione del Congresso Nazionale SIN di Milano dell'ottobre 2012; nell'occasione tutti e cinque i componenti sono stati rinnovati ed il sottoscritto è stato nominato coordinatore con l'ausilio dei colleghi Battaglia, Bellizzi, Cupisti, Bolignano. Per proseguire le attività il nuovo direttivo ha individuato alcune



Fondazione
Casa Sollievo della Sofferenza

Opera di San Pio da Pietrelcina

OSPEDALE

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Viale Cappuccini - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Centralino tel. (0882)-410.1

fax (0882)-411.705

C/C Postale 10364719

Cod. Fiscale 00138660717

Prot. n.

Dipartimento di Scienze Mediche

linee strategiche:

- a) Pianificare nuovi studi e/o partecipare a iniziative già in corso o proposte;
- b) Diffondere la conoscenza dell'argomento e le sue problematiche;
- c) Riunire le prime due iniziative in una terza di tipo congressuale cercando di darle adeguata dignità scientifica e divulgativa.

a) Protocolli di Studio

Storicamente il gruppo è nato grazie all'impegno dei colleghi Catizone e Zoccali per la pianificazione dello studio Excite. Tale studio è proseguito anche nel corso del 2013 e si sta avviando alla conclusione con la raccolta finale dei dati in alcuni centri.

Gli avanzamenti di tale studio sono stati presentati nel corso della riunione del GdS al congresso SIN di Firenze. Parallelamente alla prosecuzione dello studio Excite, il gruppo ha acquisito l'esperienza dei colleghi Bellizzi e Cupisti ed ha diffuso al suo interno i protocolli già in atto sull'attività fisica nei soggetti portatori di trapianto Renale condotti dai due colleghi su citati (*"Stato Nutrizionale, Attività Fisica e Dispendio Energetico nei Pazienti portatori di Trapianto Renale: quantificazione, determinanti, relazione con le complicanze metaboliche del Trapianto e qualità di vita"* Bellizzi, Cupisti, Capitanini). Questo studio è quasi concluso e con gli Autori se ne sta ipotizzando un secondo più esteso, multicentrico.

A tale protocollo si è poi aggiunto nel secondo semestre del 2013 altro studio proposto dal Prof. Fiaccadori di Parma e inglobato nell'attività del GdS: *"Studio prospettico di coorte sulla sedentarietà nei soggetti con insufficienza renale cronica in emodialisi: aspetti epidemiologici, meccanismi, strategie di superamento delle barriere psicologiche, sociali e cliniche allo svolgimento dell'attività fisica"*. Questo lavoro è già stato realizzato in alcuni centri, altri se ne stanno ancora aggiungendo e a breve saranno disponibili i primi dati. Entrambi questi studi sono disponibili sulla pagina web del gruppo www.rc.ibim.cnr.it/gsef.

Di seguito si elencano i principali abstract presentati:

1. Bellizzi V¹, Callella P¹, Cupisti A², Capitanini A³, D'Alessandro C², Giannese D², Camocardi A⁴, Conte G⁴, Barsotti M⁵, Bilancio G¹, Luciani R¹
Reduced physical activity in stable renal transplanted patients
Nephrology Units at ¹Ruggi d'Aragona University Hospital in Salerno; ²Dept. Clinical and Exp. Medicine, University of Pisa; ³County Hospital in Pescia, ⁴Second University of Naples; ⁵AOUPisana, Pisa; Italy **ERA-EDTA 50th Congress, Istanbul, Turkey, 18-21 May 2013**
2. Manfredini F, Bolignano D, Bertoli S, Messa PG, Zuccalà A, Fatuzzo P, Rapisarda F, Lombardi L, Cupisti A, Fuiano G, Torino C, Tripepi G, Catizone L, Zoccali C, Mallamaci F. L'esercizio fisico a bassa intensità effettuato a domicilio migliora la performance fisica nei pazienti in dialisi: lo studio



Fondazione
Casa Sollievo della Sofferenza

Opera di San Pio da Pietrelcina

OSPEDALE

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Viale Cappuccini - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Centralino tel. (0882)-410.1

fax (0882)-411.705

C/C Postale 10364719

Cod. Fiscale 00138660717

Prot. n.

Dipartimento di Scienze Mediche

EXercise Introduction To Enhance performance in dialysis (EXCITE). Poster al 53° Congresso Nazionale della Società Italiana di Nefrologia. Milano, 3-6 Ottobre 2012

3. Baggetta R, Manfredini F, Bolignano D, Rastelli S, Bertoli S, Messa P, Zuccalà A, Fatuzzo P, Rapisarda F, Lombardi L, Cupisti A, Fuiano G, Torino C, Barillà A, Ciurlino D, Fabrizi F, Rapanà R, Bonanno G, De Paola L, Lucisano G, Catizone L, Aucella F, Battaglia Y, Summaria C, Rocca-Rey L, D'Arrigo G, Tripepi G, Zoccali C, Mallamaci F. Il six-minute walking test predice il rischio di morte, eventi cardiovascolari ed ospedalizzazioni nei pazienti in dialisi: un'analisi secondaria del trial EXCITE. Esposto come poster al 54° Congresso Nazionale della Società Italiana di Nefrologia. Firenze, 25-28 Settembre 2013.
4. Manfredini F, Bolignano D, Rastelli S, Barillà A, Bertoli S, Ciurlino D, Messa P, Fabrizi F, Zuccalà A, Rapanà R, Fatuzzo P, Rapisarda F, Bonanno G, Lombardi L, De Paola L, Cupisti A, Fuiano G, Lucisano G, Tripepi G, Catizone L, Zoccali C, Mallamaci F. Low intensity, home-based exercise improves physical capacity in dialysis patients: the EXCITE study (EXercise Introduction To Enhance performance in dialysis). Esposto come poster al XLVIII ERA-EDTA Congress, Paris, France, May 24-27 2012.

b) Divulgazione

Si è ritenuto utile in primo luogo partecipare all'attività divulgativa della SIN tramite un documento di inquadramento generale sull'argomento da pubblicare su NephroMeet che è stato esteso dal dr Catizone con la revisione dei componenti del gruppo: è disponibile sul citato sito da alcuni mesi.

Con medesima finalità, ma con respiro più ampio, sempre nell'ultima riunione si è accolto l'invito del nuovo Editor del JN, Prof. Gambaro, di predisporre un *position paper* sull'esercizio fisico nella CKD da sottoporre a tale rivista. Questo paper è in corso di stesura e si conta di poterlo inviare all'Editor entro la primavera 2014.

Infine, non meno importante, il sito del gruppo raccoglie tutte le informazioni e la bibliografia sull'argomento nonché i documenti delle iniziative in corso.

Il segretario del gruppo ha più volte inviato tramite la mailing list della SIN avvisi al riguardo.

Alla riunione del gruppo di Firenze nel'ottobre u.s. ha partecipato anche il dr Mosconi di Forlì che ha comunicato la disponibilità alla partecipazione attiva al gruppo anche per le attività similari in corso preso il CNT. Il gruppo ha ovviamente accolto tale possibilità, ed il Coordinatore ha partecipato alla riunione sull'esercizio fisico promossa dal CNT in occasione del congresso SITO di Bari del novembre 2013, prendendo diretta visione delle attività in corso.

E' allo studio una survey sull'argomento in cui coinvolgere tutti i soci della SIN.



Fondazione
Casa Sollievo della Sofferenza

Opera di San Pio da Pietrelcina

OSPEDALE

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Viale Cappuccini - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Centralino tel. (0882)-410.1

fax (0882)-411.705

C/C Postale 10364719

Cod. Fiscale 00138660717

Prot. n.

Dipartimento di Scienze Mediche

c) Convegno del GdS

Il Coordinatore ha dato la sua disponibilità ad organizzare l'evento che è stato programmato per l'11-12 aprile 2014 con il patrocinio SIN. La stesura del programma ha coinvolto tutti gli attuali componenti del gruppo nonché i suggerimenti dei colleghi attivi nel settore. Esso sostanzialmente vedrà sia la rivisitazione delle principali problematiche sull'argomento, ma anche la diffusione di molti dati più o meno preliminari sugli studi in corso tra cui Excite, Studio attività fisica nel trapianto, Studio delle barriere, attività del CNT.

Per dare adeguata diffusione ai contenuti del convegno si è deciso di pubblicare gli atti in lingua inglese su rivista con IF. Sono stati conclusi accordi in tal senso con l'Editor di ***Kidney & Blood Pressure Research***, Prof. Lang F. (Tübingen) e con la Karger. I contenuti del supplemento saranno liberamente scaricabili dal sito della rivista.