

10 marzo 2016 - Giornata Mondiale del Rene

Malattia renale cronica, un'epidemia in continua crescita

- *Al centro dell'attenzione l'importanza rivestita dalla prevenzione, fin dalla tenera età*
- *Parte la "Waterselfie campaign": un selfie mentre beviamo dell'acqua, un gesto emblematico per sottolineare il ruolo dell'idratazione per la salute dei reni*

Milano, 8 marzo 2016 – La malattia renale cronica (MRC) è definita come “una condizione di alterata funzione renale che persiste per più di 3 mesi” ed è classificata in cinque stadi di crescente gravità che iniziano con il danno renale (stadio 1) e si concludono con l'inizio della terapia sostitutiva dialitica o con il trapianto di rene (stadio 5). La **malattia renale cronica** negli ultimi anni ha visto una crescita esponenziale a livello mondiale. Riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come un problema di salute pubblica globale, si prevede che **aunderà del 17% nei prossimi dieci anni**.¹

La sua diffusione è diventata **allarmante anche in Italia**, dove si attesta al primo posto tra le malattie croniche per rilevanza epidemiologica, gravità e invalidità, peso assistenziale ed economico.² Tra queste, **l'insufficienza renale è anche tra le prime cause di morte**: rispetto al 1990, oggi è più che raddoppiato il numero di coloro che si ammalano e muoiono.³ Sono infatti numerose le complicanze – tra cui la difficoltà di diagnosi e di accesso alle cure – di una patologia che solo **in Italia** coinvolge il **7,5% degli uomini**, il **6,5% delle donne** per un totale di **circa 4/5 milioni di persone**.⁴ Nei **bambini** lo studio Italkid ha riportato un'**incidenza di 12.1 casi per anno per milione di abitanti** nella popolazione tra gli 8,8 e 13,9 anni ed una **prevalenza di 74.7 per milione** nella popolazione con quel range di età.⁵

Auspiciando generazioni future più sane, per la **Giornata Mondiale del Rene 2016**, che si celebra il **10 marzo**, è stato scelto il tema **“Malattia renale nell'infanzia: agire precocemente per prevenirla”**, per sensibilizzare sul rischio di malattia renale in età precoce. In questo scenario, in cui la patologia minaccia anche i bambini, **la prevenzione riveste un ruolo davvero fondamentale**.

E su questo terreno si è sviluppata e continua la **partnership tra SIN** (Società italiana di Nefrologia), **ANED** (Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto - Onlus) e il **Gruppo Sanpellegrino**, azienda di riferimento in Italia nel mercato delle acque minerali. Visto l'**importante ruolo rivestito dall'idratazione nella prevenzione delle malattie renali**, il Gruppo Sanpellegrino ha contribuito allo **sviluppo di una campagna per sensibilizzare l'opinione pubblica** sulla prevenzione e sull'importanza che riveste un corretto stile di vita, che deve iniziare già dall'infanzia, nel combattere queste patologie.

Oltre alla realizzazione e distribuzione di un **decalogo** con dei consigli semplici e facili da seguire e di un **leaflet** che spiega come l'acqua possa contribuire alla salute dei reni, per dare massima risonanza al messaggio della prevenzione, si rinnova anche quest'anno la **Waterselfie Campaign**. Basta uno dei tanti **selfie** che ci scattiamo durante la giornata - da caricare sui siti www.sin-italy.org, www.aned-onlus.it e www.hydratationlab.it – che ci ritrae **mentre beviamo dell'acqua**. Per ogni selfie **Sanpellegrino donerà 50 centesimi all'ANED**. Il ricavato sarà impiegato nella creazione di una **guida educativa** con i consigli per mantenere sani i nostri reni, che sarà un valido supporto per continuare la campagna di **informazione negli ospedali e soprattutto nelle scuole**, data l'incidenza della patologia anche nella fascia dei più piccoli.

È infatti cruciale che si focalizzi l'attenzione sull'importanza di una **diagnosi precoce** e di un **sano stile di vita nei bambini**, a partire dalla nascita. Perché è bene essere consapevoli che le malattie renali possono essere trattate anche nei pazienti più piccoli. Anzi, il tema scelto per la Giornata Mondiale invita proprio a riflettere sul fatto che **gran parte delle malattie renali degli adulti ha le sue radici nell'infanzia**.

*“I numeri parlano chiaro, è evidente che la continua diffusione della malattia renale cronica sia allarmante. In occasione della Giornata Mondiale del Rene, puntare i riflettori sull'infanzia vuole dire fare una campagna di prevenzione molto più incisiva – commenta **Antonio Santoro, Presidente della Società Italiana di Nefrologia** – considerando che si tratta di una patologia la cui identificazione in fase precoce può essere utile a prevenirne l'evoluzione e le complicanze future”.*

Tra i suggerimenti e i consigli sull'importanza di un corretto stile di vita nella prevenzione della patologia, la Giornata Mondiale quest'anno lancia l'invito ad una regolare attività fisica, perché mantenersi in forma riduce l'ipertensione e l'obesità, due delle principali cause di malattia renale.

*“Celebrare la Giornata Mondiale del Rene e sostenere questa campagna di informazione è indispensabile per raggiungere l'obiettivo che ci poniamo quotidianamente, quello di far arrivare il minor numero di persone possibile alla dialisi – commenta **Valentina Paris, Presidente ANED** – Fin dalla sua nascita, Aned è coinvolta in progetti e programmi per il miglioramento della qualità di vita dei dializzati e trapiantati e per promuovere l'adozione di nuovi stili di vita, che devono essere seguiti fin da bambini. Il tema scelto quest'anno si focalizza sui più piccoli, per i quali il ruolo di noi adulti nell'educazione alle buone abitudini è fondamentale. Quindi riuscire a realizzare e distribuire nelle scuole la nostra guida educativa, grazie a questa partnership e alla Waterselfie Campaign, sarebbe un risultato molto importante”.*

Tra gli accorgimenti che bambini e adulti devono adottare per una prevenzione efficace della patologia, non bisogna sottovalutare il ruolo dell'acqua, considerata l'importanza della sua presenza nel nostro organismo dove costituisce l'elemento principale (60% del peso corporeo) e per il corretto funzionamento dei reni.

*“Il Gruppo Sanpellegrino, in qualità di leader del mercato di un bene vitale come l'acqua, da anni è impegnato nella sensibilizzazione sull'importanza di una corretta idratazione per il benessere psicofisico - afferma **Stefano Agostini, Presidente e Amministratore Delegato del Gruppo Sanpellegrino** – Siamo entusiasti di proseguire la nostra partnership con ANED e SIN, consapevoli che associazioni di pazienti e società scientifiche sono due interlocutori fondamentali che possono dare un contributo essenziale per combattere queste delicate patologie. Siamo orgogliosi di contribuire alla campagna di sensibilizzazione sulla prevenzione, ribadendo che la **corretta idratazione** è una delle prime regole per la salute dei reni e del nostro organismo in generale”.*

1. www.worldkidneyday.org
2. SIN, 2015
3. Global Burden of Disease Study pubblicato da The Lancet, Agosto 2015
4. Studio CARHES, SIN in collaborazione con ISS e Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri
5. Epidemiology of chronic renal failure in children: data from Italkid project. Pediatrics 2003.

IL DECALOGO PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE RENALI

1. *Praticare attività fisica con regolarità*
2. *Non fumare*
3. *Fare attenzione alla gestione del proprio peso*
4. *Evitare una alimentazione ipercalorica ad elevato contenuto di grassi*
5. *Ridurre il consumo di sale e non eccedere nel consumo di proteine*
6. *Evitare l'abuso di farmaci in particolare dei farmaci anti-infiammatori non steroidei*
7. *Sottoporsi periodicamente all'esame delle urine*
8. *Conoscere il valore della creatinina contenuta nel proprio sangue*
9. *Mantenere il proprio organismo correttamente idratato, bevendo almeno un litro e mezzo al giorno*
10. *Ridurre il consumo di bevande diverse dall'acqua*

Ufficio Stampa Gruppo Sanpellegrino - MSL Group

Antonella Di Fatta
antonella.di-fatta@publicisconsultants.it
06.57020338 – 334.7151318
Thomas Balanzoni
thomas.balanzoni@mslgroup.com
02.77336.225 – 346.6901601