

Dr.ssa Laura Cosmai

Nefrologia Dialisi

ASST Fatebenefratelli Sacco,
Ospedale Fatebenefratelli
Milano

Programma Candidatura a Consigliere della Sezione Regionale Lombarda della SIN

Mi sono specializzata in Nefrologia nel 2008 presso l'Università degli Studi di Pavia, e in questi anni mi sono occupata in particolare delle problematiche renali nei pazienti oncologici. Ho creato il primo ambulatorio di Onco-Nefrologia in Italia, e ho sempre promosso e stimolato la collaborazione tra diversi specialisti. Attualmente lavoro presso l'ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale Fatebenefratelli.

Il mio impegno, se sarò eletta come consigliere della Sezione Lombarda della SIN, può essere riassunto nei 5 punti seguenti:

1. **Promuovere la Dialisi domiciliare extracorporea e peritoneale.** I nostri pazienti dializzati sono pazienti fragili che, nella recente pandemia, hanno sofferto per una maggior incidenza di contagi ed un aumento di mortalità. Ritengo pertanto utile incrementare e implementare, con programmi dedicati, la dialisi domiciliare, sia essa peritoneale, che extracorporea.
2. **Migliorare la gestione del paziente nefropatico sul territorio.** È importante migliorare la gestione dei nostri pazienti nefropatici sul territorio supportando i Medici di Medicina Generale all'interno di ambulatori multispecialistici. Il coinvolgimento della figura dell'Infermiere di famiglia e di comunità permetterebbe un maggior sostegno e una miglior cura del paziente fragile, garantendo dei percorsi assistenziali dedicati e veloci che forniscano un accesso diretto alle strutture ospedaliere, allorchè necessario.
3. **Collaborazione tra specialisti per la gestione integrata del paziente.** Ho basato la mia vita professionale sul concetto di multidisciplinarietà, valore in cui credo nell'ottica di una miglior gestione del paziente, oltre che di un arricchimento professionale unico e reciproco. Per questa ragione, uno dei miei obiettivi è quello di proseguire nella creazione di aree di multidisciplinarietà che vadano ad abbracciare più ambiti di interesse, ad iniziare dalla – ma non limitatamente alla – onconefrologia.
4. **Il futuro della nefrologia: dialogo con l'Università.** Considerato l'aumento dei contratti di formazione specialistica degli ultimi anni, diventa importante, per poter garantire una qualità formativa adeguata, favorire il convenzionamento di Nefrologie Ospedaliere di eccellenza. È essenziale quindi dialogare con le Università al fine di creare i più ampi percorsi

Formativi per gli Specializzandi, percorsi che permettano loro di acquisire conoscenze e autonomia sempre crescenti.

5. **Last but not least: promuovere e sostenere il lavoro al femminile.** Alle mie giovani Specializzande vorrei trasmettere la sicurezza che il loro lavoro sarà un domani riconosciuto e premiato, ricordando che la scienza è una questione di cultura e non di genere.

Milano, 4 Novembre 2022

Laura Osua



Ospedale
Fatebenefratelli e Oftalmico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

ASST FBF-SACCO
OSPEDALE FATEBENEFRAPELLI E OFTALMICO
Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale
S. C. NEFROLOGIA e DIALISI
Direttore: Prof. M.A. Gallieni